



# Het glimlach - experiment!



Een uitdaging voor iedereen die mee positieve vibes wil verspreiden in onze wereld. Ga jij de uitdaging mee aan?

Het experiment is simpel: je schenkt je glimlach tijdens een wandeling / fietstocht / ... aan elke vreemde die je tegen komt. Een oprechte glimlach aan de ander, gewoon omdat het kan!



Een glimlach ontvangen zorgt voor het ervaren van positieve emoties, zelfs als de ander zijn / haar nors gezicht blijft behouden. Je kleurt sowieso de ander zijn dag een beetje mooier. Maar het is niet enkel positief voor de ontvanger van de glimlach. Neen, ook jij zal automatisch meer positieve emoties ervaren door bewust je glimlach te schenken. Een win-win dus!



Wedden dat de ander je glimlach zal beantwoorden? Neem de proef op de som en ga op pad om jouw glimlach rond te strooien!

